

ISSUE NO.4 中国风景名胜区协会
China Association of National Parks and Scenic Sites

风景 世界

国外景区资讯编译



Sagarmatha National Park (尼泊尔萨加玛塔国家公园)



中国风景名胜区协会主办
内部资料参考



2019年将有115个美国国家公园免费对外开放5天



雷尼尔山国家公园 (Mount Rainier National Park)



奥林匹克国家公园(Olympic National Park)

美国国家公园管理局(National Park Service,简称:国家公园管理局)公布了2019年的五个免费开放日,适用于通常向游客收费的115个公园景点,包括火山口湖(Crater Lake)、雷尼尔山(Mount Rainier)和奥林匹克国家公园(Olympic National Park)等。免费日只免除门票,不包括在公园内露营、住宿或其他费用。

2019年的5个免费开放日期:1月21日(马丁·路德·金纪念日)、4月20日(国家公园周)、8月25日(国家公园管理局诞辰纪念日)、9月28日(国家公共土地日)、11月11日(退伍军人节)。

今年春天,火山口湖国家公园(Crater Lake National Park)将单一车辆入场费从15美元上调至25美元,并计划在2020年将其上调至30美元。华盛顿的雷尼尔山和奥林匹克国家公园也提高了门票,从25美元到30美元不等。明年,一些受欢迎的国家公园将提高门票价格,以帮助支付维护费用。因此,这些免费开放日对那些预算有限的家庭来说可能更是一件好事。

伦敦有望成为世界上第一个国家公园城市



伦敦眼(London Eye)



海德公园(Hyde Park)

国家公园城是一个致力于为市民提供公园空间,鼓励扩张城市中的绿色生活的城市。这个想法来自一位名叫丹尼尔·拉文-埃里森(Daniel Raven-Ellison)的前地理老师,他在五年前代表伦敦开展了众筹活动。伦敦市长萨迪克汗去年夏天表示了支持,并表示这项提案将于2019年7月正式生效。

“伦敦不仅仅是一座城市,它还是一道风景,”拉文-埃里森(Raven-Ellison)在接受CNN采访时说道。“这片土地不仅是近900万人的家园,还有同样多的树木。”我们与15000种其他野生动物生活在一起,我认为城市的生态价值不会比我们在那些远离城市的地方才能看到的更少。伦敦必须设定一些目标,才能赢得第一个国家公园城市的称号,这是伦敦给自己的殊荣。目前,伦敦大约有47%的地方都是绿地,比如公园和高尔夫球场,但伦敦希望这个数字能至少超过50%。它计划通过在墙壁和屋顶种植植物,以及建立野生动物栖息地等来实现这一目标。国家公园城市计划将会与伦敦的另一项“减少猖獗的汽车污染”的计划配合得很好。

不过,雷文-埃里森(Raven-Ellison)还谈到,他发起这项活动主要是为了帮助伦敦人欣赏他们周围的绿色。该活动还启动了国家公园城市基金会,该基金正计划将旧金山、格拉斯哥等城市打造为未来的国家公园城市。

美国旅行者国家公园内捕捉到罕见的狼群捕鱼视频



旅行者国家公园(Voyageurs National Park)



旅行者国家公园(Voyageurs National Park)

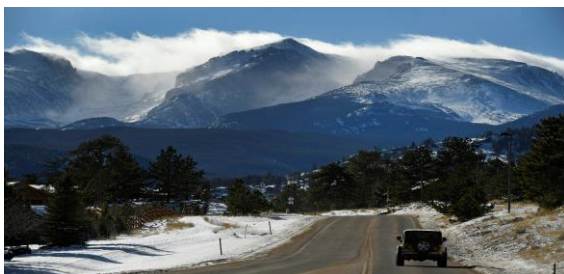
研究人员于12月13日宣布，他们已证实旅行者公园里的狼会定期从溪流中捕食鱼类。研究人员发布了第一个狼吃淡水鱼的视频，并表示根据GPS数据显示，今年4月至5月期间有一群狼花了大约一半的时间在小溪里“捕猎”产卵的吸虫和北梭子鱼。

旅行者国家公园(Voyageurs National Park)面积相对较小，位于明尼苏达州和安大略省交界处，占地22.7万英亩，其中大部分由大型湖泊组成，包括卡贝托加马湖(Kabetogama)、纳马坎湖(Namakan)、沙岬湖(Sand Point)和雨季湖(Rainy)。这是明尼苏达州唯一的国家公园，其中大部分只能通过水路进入。与附近的边界水域独木舟区的荒野不同，旅行者国家公园在许多地区都可以乘坐机动船和雪地摩托。据明尼苏达州自然资源部估计，该州约有2800只狼，大部分生活在州北部地区，是除阿拉斯加以外各州中数量最多的。

Voyageurs Wolf项目是明尼苏达大学和Voyageurs国家公园之间的合作项目，自2015年以来该项目已经追踪了来自七个不同群体的戴有GPS项圈的狼。利用GPS项圈，研究小组可以每20分钟从狼群中收集到位置数据。这些数据不仅揭示了狼的行为活动，还揭示了狼群的领土边界。研究员Tom Gable在2017年4月首次注意到狼与鱼之间的活动，当时他徒步前往一条小溪，GPS数据显示其中一只狼在这里逗留了很久。“当我走近该地区时，我看到一只狼在试图抓鱼，”盖博说。然后他发现了沿着小溪散落的鱼类遗骸和狼的踪迹。在接下来的一个月里，研究小组在卡贝托加马湖以南的鲍曼湾狼群中发现了另两只带着GPS项圈的狼，数据显示它们有43%到63%的时间是在这条小溪附近捕鱼。

众所周知，在不列颠哥伦比亚省和阿拉斯加海岸，狼以产卵的鲑鱼为食，但是狼捕食淡水鱼的行为以前没有被详细描述过。监督这项研究的明尼苏达大学教授约瑟夫·巴普表示，狼在明尼苏达州吃鱼并不奇怪，但获得证据是最困难的部分，尤其是在明尼苏达州北部森林茂密的地区。

2019年落基山国家公园将会提高其野外露营收费标准



落基山国家公园 (Rocky Mountain National Park)

从2019年3月1日起，落基山国家公园(Rocky Mountain National Park)将会把野地露营许可证的价格从26美元上调至30美元。同时，科罗拉多州公园(Colorado Parks)的露营费用和狩猎许可证的费用也会于2019年增加。在美国，如果探险家们想要在野外露营则需要为期一年的野外露营许可证，但只需在5月到10月的旺季付费。野外露营费条例于1995年制定，上一次涨价是2015年。

阿卡迪亚国家公园 (Acadia National Park) 志愿者项目



阿卡迪亚国家公园与当地社区组织联系密切，包括大约一半的沙漠山岛，19个沿海岛屿，以及大陆的肖迪克半岛 (Schoodic) 的一部分。它最初成立于1916年，当时是Sieur de Monts国家纪念碑（又称蒙特君国家公园），1919年成为拉法叶国家公园，1929年成为阿卡迪亚国家公园。公园的总面积现已超过3.5万英亩，另有1.2万英亩的自然保护区。海拔突然从海平面上升到1530英尺，有7座超过1000英尺的高山、有60多英里的岩石海岸线和潮汐池，158英里的徒步旅行路线，45英里的车道和16座石桥。总而言之，公园内风景优美，景观多样，包括内陆湖泊、池塘、草地、针叶林、落叶林等景观。有50多种哺乳动物和300多种鸟类，周围水域栖息着海豹、海豚、龙虾、海星等多种鱼类和海洋动物。

短期项目

Bat Watch 蝙蝠观察员

你有没有想过成为研究团队的一员？对你来说，声音采样、观察新出现的蝙蝠、雾网和遥测听起来令人兴奋吗？那么就在六月到九月的星期四晚上加入我们吧。工作人员将在鹰湖附 (Eagle Lake) 近的巴尔港 (Bar Harbor) 等候你。我们的生物团队将为您介绍我们的蝙蝠计划，并培训您如何成为一名志愿者。当天晚上，我们的团队将带您进入实地，开始收集有关蝙蝠数量的宝贵数据。来住一晚，或者一整个季节。

*该项活动适合13岁及以上人士参加，请家长监督。

时间：每周四(6 - 9月)天气允许的情况下。如果下雨的可能性超过40%，该计划将被取消。具体时间因日落而异。有兴趣的人请发送以“Bat Watch”为主题的电子邮件给我们。

Trails Drop-In Days 游步道维护小组

加入我们的管理团队，修剪杂草，清理排水沟，建造沼泽步道等等！你需要携带工作时穿的衣服，舒适的鞋，一个装着水和零食的背包。我们将会提供其余所需的。

时间：周二，周四和周六，6月至9月，上午8:15 - 下午12:15

Group Service Projects 团体服务项目

您是否有兴趣在阿卡迪亚国家公园做服务团体的项目？我们可以提供半天，全天或多天的体验。

请致电(207)288-3934或发送电子邮件至stewardship@friendsofacadia.org。

Take Pride in Acadia Day 阿卡迪亚日

想成为一年中最大的志愿者活动的一部分吗？你可以登记阿卡迪亚日的游行，并帮助我们把马车的路铺好。在你辛苦工作的最后，可以享受一顿由免费的玉米面包和蛋糕。

时间：2018年11月3日，上午8:15 - 中午

National Trails Day 国家步道日

在阿卡迪亚国家公园庆祝国家步道日！来享受轻松的茶点，并有机会参与步道维护或徒步旅行。

请致电(207)288-3934的阿卡迪亚管理协调员Dana Petersen或发送电子邮件到@friendsofacadia.org了解更多细节。

时间：六月的第一个星期六，上午8:15 - 中午

阿卡迪亚国家公园 (Acadia National Park) 志愿者项目

中长期项目

Youth 青年志愿者项目

阿卡迪亚青少年环境保护小队(AYCC)——这是一个面向15-18岁高中生的全日制、为期8周的游步道维护项目。该项目从6月下旬持续到8月中旬，并为完成8周课程的学员颁发教育奖励。加入你的同伴的团队，为未来学习有价值的技能，并帮助恢复和维护阿卡迪亚国家公园心爱的游步道和马车路。



Artist-In-Residence 艺术家项目

艺术家住宿项目致力于鼓励有成就的专业艺术家帮助游客通过艺术创作的形式来体验阿卡迪亚。作为为期两周的驻地交换，艺术家们将为公众举办一场外展活动，并在一年内捐赠一件艺术作品，这个作品最好来自一个全新的、富有创意的公园新视角，这些新视角来自于他们自己的经历。在公园负责人的邀请下，被选中的艺术家自费前往参加这个项目。在线申请流程对所有人开放，但基于参与者先前的专业成就和广泛的项目目标优先进行选择。最好的人选一般是具有高度选择性、创新性、多样性和与新受众的相关性的视觉艺术家、作家、以及以音乐创作、表演艺术、本土艺术和新兴技术等形式工作的参与者。申请者由指定的评审人员进行评审，包括公园工作人员、社区成员、过去的项目参与者和主题专家。



每年有2000多名志愿者参与阿卡迪亚国家公园管理局(National Park Service in Acadia)的志愿活动，他们所贡献的时间超过2.5万多个小时。一部分志愿者在户外工作，如步道、马车道、露营地和海岸线上等。一部分志愿者在图书馆、博物馆、办公室和商店等做文书工作。在阿卡迪亚，志愿者们的手拿着铲子、电话、电脑、画笔、博物馆藏品、望远镜、纸张、笔等等。

大学生可以申请阿卡迪亚国家公园的实习机会。口译实习从5月持续到10月，志愿者可以和当地土生土长的游隼一起工作。在春季和秋季，教育实习生可以帮助为小学生准备春季和秋季的教学计划。所有的志愿实习生每周都能得到一小笔津贴。要申请实习职位，需要准备一封求职信、一份简历，以及要求提供的三份参考资料。

很多志愿者的工作都是在公园内完成的，但其实公园外也有很多志愿服务的机会。例如，公园边界以北的荒岛山(Mount Desert Island)生物实验室招募志愿者从事研究项目和公共教育。巴尔港鲸鱼博物馆也欢迎志愿者协助海洋生物项目、销售和文书工作。如果你对历史有浓厚的兴趣，可以了解一下荒岛山历史协会志愿者的活动。

Friends of Acadia“阿卡迪亚之友”是在政府资金有限和人员不足的情况下为保护阿卡迪亚国家公园脆弱的自然资源而成立的非营利组织。每年，阿卡迪亚有约3000名志愿者朋友会贡献1万多个小时来维护步道、清理垃圾、改善排水系统，并尽其所能将旅游业对阿卡迪亚的影响降到最低。他们甚至在阿卡迪亚国家公园的一个历史悠久的花园里雇用了志愿者讲解员。事实上，这个组织的志愿者比国家公园管理局的还要多，这使它成为了那些想要为公园做点什么的志愿者的最佳选择。

国家公园中的大火究竟应不应该扑救？

不仅仅是美国西部，在全美范围内，野火发生的频率和强度都在不断增加。导致这一现象的一部分原因是气候变化，另一部分原因是美国近一个世纪以来管理火灾的方式。美国国家公园管理局(National Park Service)一直以来都是消防管理方面的创新者，与美国森林管理局(U.S. Forest Service)不同，后者的森林消防政策是零容忍的。

《Megafire: The Race to Extinguish a Deadly Epidemic of Flame》的作者迈克尔·科达斯(Michael Kodas)在接受《今日美国》采访时表示：“如果我们总是想着如何扑灭森林大火，那么我们就没有机会投入足够的资金来学习如何接受它并与它共存。”



(黄石国家公园1988年大火)

具有里程碑意义的国家公园管理局大火是1988年黄石公园大火。当时它被视为公园服务部门的一个可怕的误判，蒙大拿州和爱达荷州的参议员要求黄石国家公园的负责人不要去扑救，让大火继续燃烧。”公园管理处的理念一直是，在安全的情况下，让大多数自然野火燃烧，这样就可以清除掉旧的燃料，为新生命的诞生创造条件，尤其是那些依赖火的物种——比如红杉，它所产生的树脂只有在极高的温度下才能打开。但黄石公园大火的规模远远超出了预期，大约三分之一的公园被烧毁了。

柯达斯说：“当时人们的看法是，这是一个可怕的错误，公园被毁了，然而在大火燃尽后不久，人们开始意识到事实并非如此，火灾发生10年后的黄石公园可能比火灾发生10年前的黄石公园更健康。”

柯达斯还提到：人类是主要的火源。科罗拉多大学博尔德分校(University of Colorado-Boulder)地球实验室去年进行的一项研究显示，在美国过去的20年的时间里，84%的野火是由人类引发的。柯达斯补充说道：“人们通常认为，车里扔的香烟，或者故意纵火等行为肯定会引发很多火灾，但这种情况并不像公众认为的那样多。”更常见的是，火灾是由倒下的电线、催化转换器或热消声器产生的火花或卡尔火灾(Carr Fire)那样的爆炸引起的。打猎也会引起许多火灾，不仅是营火，还有来自打火器的火花。但是对于公园游客来说，最重要的事情之一就是要记住，火灾是自然循环的一部分。他们不应该把这片土地看成是被火灾摧毁的，而应该把它看作是一种恢复活力的力量，这种力量可以创造出非常美丽的景观，让他们有机会看到和体验在别处看不到或体验不到的东西。

国家火灾后项目协调员施瓦布(Rich Schwab)表示，近年来，美国多个国家公园都发生了严重火灾，但除了Carr、Woolsey和Camp的火灾外，大多数火灾对公园的整体影响都是有益的。施瓦布表示，就栖息地本身而言，部分火灾是有益的，火山口湖的野火、北喀斯喀特山脉和约塞米蒂的南福克山火也是如此。因为大多数生态系统都是随着火灾演变而进化的，这是生态系统管理的一部分。

这些观点是很重要的，因为在某种程度上，火是不可避免的，随之而来的是我们所喜爱的风景最终会发生改变。森林，尤其是在西南部，可能会被草原或灌木丛所取代。柯达斯说道：“没有人想看到冰川国家公园的茂密森林和壮观山峰被草地或灌木丛取代，但大自然是一股充满活力的力量，我们应该更加关注它的长期变化和长期趋势。”

环境问题迫使落基山国家公园关闭



由于最近的降雪，国家公园管理局(National Park Service)已经关闭了很多公园内的道路，但由于人为废弃物、野生动植物问题和整体公共卫生问题，他们还不得不关闭公园周围的卫生间和垃圾桶。

公园内封闭的道路包括经过Beaver Meadows游客中心的36号公路，和经过Fall River Entrance的34号公路。所有海拔超过8000英尺的道路也被关闭。由于停运，公园没有足够的资金维护公园内的道路。根据关闭时间的长短，有些道路可能无法重新开放。关闭还意味着公园将不再提供游客中心和露营地等设施。

印度十大国家公园

印度是一个独特的地方，拥有美丽的次大陆、广阔的土地和神奇的生物多样性。印度有104个国家公园和544个野生动物保护区，包括老虎保护区、沙漠和鸟类保护区、海岸公园，甚至还有一个水上国家公园。这里是许多珍稀濒危物种的家园。幸运的游客可以在它们的自然栖息地看到大独角犀牛、孟加拉虎、亚洲狮、黑鹿和雪豹，还可以体验丰富的活动，例如：驾驶吉普车，和大象、骆驼一起旅行、徒步游等活动。这里可以提供简单的住宿，非常适合想要远离喧嚣的探险家们。



坎哈国家公园 Kanha National Park (Bamni Dadar)

1. 坎哈国家公园 Kanha National Park (Madhya Pradesh) – 940 平方公里
在坎哈国家公园 (Kanha National Park) 里经常可以看到老虎、野狗、野猪和梅花鹿，萨尔河和竹林里到处都是它们的身影。这里充满了冒险，甚至还有一座博物馆，可以让你更多地了解这个公园的地形和其他有趣的地方。当夜幕降临，太阳渐渐落下，你可以在巴姆尼达达尔 (Bamni Dadar) 放松身心，这是欣赏日落的绝佳地点。
最佳旅行时间：11月-4月



帕皮孔达国家公园 Papikonda National Park

2. 帕皮孔达国家公园 Papikonda National Park (Andhra Pradesh) – 1012.86 平方公里
这个“人猿王国”通常被称为“基什金达” (Kishkinda)，因其在罗摩衍那的神话中的重要意义而广为人知。在戈达瓦里 (Godavari) 舒适的游船上享受郁郁葱葱的绿色，蜿蜒而下便会经过这里。Papikonda分布在安得拉邦和特伦甘纳的三个地区，拥有东部高止山脉的一系列植物群，以及老虎、豺狼、黑豹、鲸鱼、印度鳄鱼、印度羚羊、赤鹿、树懒熊和鬣狗等动物。
最佳旅行时间：11月-3月



因德拉瓦蒂国家公园 Indravati National Park

3. 因德拉瓦蒂国家公园 Indravati National Park (Chhattisgarh) – 1258.37 平方公里
印度恰蒂斯加尔邦 (Chhattisgarh) 的因德拉瓦蒂国家公园 (Indravati National Park) 坐落在绵延起伏的丘陵上，其间点缀着茂密的萨尔 (Sal)、柚木和竹林，是印度中部最闪亮的宝石之一。据说，这里以濒临灭绝的亚洲野牛而闻名，也是该州最著名的老虎保护区。在因德拉瓦蒂河 (Indravati river) 的两侧，游客们可以看到神奇的沼泽鹿、四角羚羊、印度野牛、印度獠犬、斑纹鬣狗、毛冠鹿、野猪、飞鼠和豪猪。
最佳旅行时间：11月-6月



孙德尔本斯国家公园 Sundarbans National Park

4. 孙德尔本斯国家公园 Sundarbans National Park (West Bengal) – 1330.10 平方公里
拥有世界上最大的红树林和最大的印度楝 (Sundari)，位于西孟加拉邦的孙德尔本斯国家公园不需要任何华丽的介绍，这即是联合国教科文组织世界遗产地，也是孟加拉虎和其他濒危物种的家园，如咸水鳄、恒河海豚、榄蠵龟、玳瑁和红树林蝎蝻。不仅如此，在Hroni Point (Nilkamal) 和 Katka viewing points 或在 Chargheri Char 的泥滩上沿海岸徒步旅行，还可以欣赏到令人惊叹的壮丽景色。
最佳旅行时间：9月-3月



甘戈特里国家公园 Gangotri National Park

5. 甘戈特里国家公园 Gangotri National Park (Uttarakhand) – 2390 平方公里
甘戈特里国家公园 (Gangotri National Park) 是通往恒河源头、与中国接壤的高穆克 (Gaumukh) 的必经之路。白雪皑皑的山顶，喷涌而出的泉水，密密麻麻的云杉、雪松、松柏、杜鹃花、橡树和冷杉，使这里成为老虎、鬣羚、黑熊、岩羊、喜马拉雅塔羊、棕熊、麝香鹿以及该地区特有的浓密的高山灌丛林的家园。
最佳旅行时间：10月-3月

印度十大国家公园



格鲁达斯国家公园Guru Ghasidas National Park

6. 格鲁达斯国家公园Guru Ghasidas National Park (Chhattisgarh) – 1440.71平方公里

以该地区的Satnami改革派领袖命名，Guru Ghasidas国家公园是中央邦 (Madhya Pradesh) 和恰蒂斯加邦 (Chhattisgarh) 之间Sanjay-Dubri老虎保护区的一部分。拥有茂密的萨尔、柚木和竹林森林，是各种哺乳动物如：老虎、树懒熊、麋鹿、豹、印第安瞪羚和吠鹿的家园。鸟类观察者会发现这个地区特别有趣，因为在这里能看到金色的冠状黄鹂、大盘尾鸟、小秃鹫、灰发、印度白色拟兀鹫和埃及秃鹰，以及成群的候鸟。

最佳旅行时间：11月-6月



甘托克国家公园Khangchendzonga National Park

7. 甘托克国家公园Khangchendzonga National Park (Sikkim) – 1784平方公里

印度第一个被联合国教科文组织列入世界遗产名录的混合文化遗产，位于锡金北部喜马拉雅山脉的中心地带。Khangchendzonga (意为众神之家)是一座独立的山脉，拥有自己的冰川系统，这本身就很神奇。此外，你还可以看到喜马拉雅山脉的塔尔羊、雪豹、喜马拉雅黑熊、藏羚羊，以及500多种鸟类，包括鱼鹰、喜马拉雅狮鹫、剑齿虎、血雉和西藏雪鸡等。甘托克国家公园海拔8586米，非常适合勇敢的探险者。

最佳旅行时间：3月-5月或9月-11月中旬



那德哈国家公园Namdapha National Park

8. 那德哈国家公园Namdapha National Park (Arunachal Pradesh) – 1807平方公里

这个位于喜马拉雅山东部下游的国家公园是世界上最北端的低地常绿雨林，海拔从200米到4500米不等，是一个绝佳的生态热点。您可以徒步旅行或徒步穿越该国最具活力的生物多样性地区之一，这里有四种不同的猫科动物 - 虎，豹，雪豹和云豹。也有像雉鸡、巨犀鸟、林雕、猫头鹰、和平鸟、棕颈犀鸟和阿萨姆竹鹧鸪等鸟类。

最佳旅行时间：10月-4月



沙漠国家公园Desert National Park

9. 沙漠国家公园Desert National Park (Rajasthan) – 3162平方公里

这是这十大国家公园中面积第二大的，也是同类公园中最大的，从贾沙梅尔 (Jaisalmer) 一直延伸到印巴边境。虽然干燥广阔的沙丘覆盖了公园近20%的面积，但这个独特的生态系统拥有各种稀有动物、爬行动物和鸟类，比如濒危物种大印度鸨。在这里可以享受独一无二的经历，探索国家公园的动物和鸟类化石，其中一些化石已经有1.8亿年的历史。一旦来到这里，你甚至可以了解该地区出土的600万年前的恐龙化石。如果你是一个有冒险精神的人不妨试试乘坐吉普车进行野外探险，接受骆驼徒步旅行的挑战。

最佳旅行时间：10月-3月



荷米斯国家公园Hemis National Park

10. 荷米斯国家公园Hemis National Park (Jammu and Kashmir) – 3350平方公里

这座公园以列城东南部著名的佛教寺院Hemis Gompa命名，是世界上最高的保护区之一(海拔3300米至6000米)。地势起伏的山谷和稀疏的高山草地点缀着山坡。荷米斯国家公园作为雪豹和亚洲野山羊等濒危哺乳动物的受保护家园而闻名，除此之外，西藏狼、红狐和欧亚棕熊等，也都是该地区常见的受保护动物。游客们还可以期待看到像金鹰、喜马拉雅高山兀鹫、白腰雨燕、金额丝雀、暗腹雪鸡和红嘴山鸡这样的物种。

最佳旅行时间：5月-10月中旬

《国家森林步道—国外国家步道建设的启示/森林旅游理论与实践系列》



简介

中国林业出版社出版的《国家森林步道—国外国家 步道建设的启示》共计53万余字，分7章25节12实例，系统介绍了国外步道的发展历程和建设经验，以便借鉴其成功之道，探索构建符合中国实际的国家森林步道体系。全书对三大洲包括美国、英国、日本 等10个有代表性国家的国家步道建设进行了系统介绍，内容涵盖国家步道的发展历程、步道特点、法律法规、管理运营等。同时，还以实例的形式，介绍一些单条国家步道的历史、景观体验、步道服务设施和周边服务体系等内容。本书关注了两大重点：一是国家行为，即在国家层面所采取的法律法规、管理措施；二是步道的国家代表性，即在步道的选线上是否选取了能够代表本国典型的自然与景观、历史与文化特色的地点。国外国家步道的实践证明，国家步道建设的成功，关键在政策制定、部门协调、组织管理、资金投入和线路布局等方面，简言之，国家步道建设有赖于“国家主导，顶层设计”、“国家推动，地方建设”。其次，发动社会团体和庞大的志愿者队伍，投入到步道的建设、维护、保障之中，也是国家步道建设与发展的重要保障。

背景

近年来，随着我国经济的稳步发展，人们开始追求更加健康、更加亲近自然的生活方式。森林徒步作为森林体验的一种特殊形式，正受到越来越多公众的青睐。建设国家森林步道，可以为人们提供走进森林、体验自然、欣赏壮美山川和馥郁文化的机会。国家森林步道串联高品位的自然与人文资源，可以成为国家形象的新名片。国家森林步道还是徒步者挑战自我、树立自信的绝佳途径，是徒步者与沿线居民文化与经济交流的纽带。长距离徒步，也是激发人们探索自然热情、培养人们关爱自然情怀的重要途径。

在一些国家，国家步道已成为国家基础建设的重要组成部分，成为公众出游的重要选择。学习借鉴国外成功经验，推动我国国家森林步道建设，既是经济社会发展的必然要求，也是提高森林的多功能利用水平、拓展森林旅游发展空间的内在需要。

国内专家认为，在过去的半个多世纪，欧美国家相继开展了大规模的国家步道建设，在步道立法、投资、建设、维护等方面形成了较为完整的管理体系，积累了大量宝贵的经验。欧美国家的国家步道建设之所以能够成功实施，在政策制定、部门协调、组织管理、资金投入和线路布局上，依赖于“国家主导，顶层设计”“国家推动，地方建设”，我想这是我们要学习借鉴的。从各国步道发展历程来看，在国家宏观政策与管理层面上做得越早、越充分的国家，步道建设的品质也越高。发动社会团体和庞大的志愿者队伍，投入到步道的建设、维护、保障之中，也是国家步道建设与发展的基础保障。

还有专家谈到：总体来讲，国家森林步道的建设将最大限度保持自然的荒野性，注重自然与文化交融，低限度建设，提供有限的设施和服务。未来，将进一步加大国家森林步道的宣传和推广，鼓励全民参与、全民维护；制订规划，逐步推出符合条件的国家森林步道；建立管理机构与监管体系，推动出台国家森林步道管理机制和政策措施；推动国家森林步道重要节点建设，完善步道配套服务体系；条件成熟时开展国家森林步道的信息化、智慧化建设。

国家森林步道是一个体系，其建设必然是一个漫长的过程。世界各国的国家步道系统都经历了漫长的发展阶段，最终才走向成熟。第一批公布的5条国家森林步道，都是生态系统完整性、原真性较好的自然区域，串联多个省份重要的自然遗产和文化遗产。在建设的过程中，主要对当地线路沿线各具特色的原有自然道路加以利用。比如，大兴安岭国家森林步道主要路段就是林区道路，罗霄山国家森林步道串联了大量的古道。我相信，在社会各界的共同参与和支持下，国家森林步道将成为深受公众喜爱的国家地理地标、生态地标、文化地标和美景地标。

游步道

游步道的创建

早期的北美土著居民追随动物的足迹，创建了最初的有多种用途的游步道系统。这些游步道通常被用于进行狩猎、战争、贸易和典礼等活动。

之后，欧洲人进入北美，土著居民向西迁移，一些游步道变成了迁移路线，并被扩宽以便于运货马车通行，最终成为永久性的步道或公路。19世纪40年代，大约250,000名土著居民利用美国加利福尼亚州国家历史步道进行迁移。

19世纪50年代，在加利福尼亚州的优胜美地山谷，供游客行走的游步道系统开始形成。1864年，该系统通过扩展形成的区域成为一处州立公园，并于1890年成为国家公园。至19世纪晚期，土地保护和休闲徒步旅行理念植根于美国政治和社会中。

在20世纪20至30年代，美国国家公园管理局发起了游步道设计和建造标准，并建造了两种主要类型的游步道。第一种类型是路面狭窄且粗糙不平的游步道。通常情况下，它们被公园工作人员用来跟踪动物行迹和观察易受野火影响的地区。第二种类型是供游客行走的游步道。至1932年，国家公园管理局已在15个国家公园内建成了700余英里供游客行走的游步道。这其中包括冰川国家公园内的216英里长游步道及加利福尼亚州红杉树国家公园的150英里长游步道。

第三种类型的游步道是“野花花园游步道”。在最初成立的国家公园里，公园工作人员在邻近游客服务设施的位置建造此类游步道。例如，在俄勒冈州火山口湖国家公园的野花花园内，此类游步道可方便游客观赏本土植物。

在20世纪30年代，游步道的发展进入繁荣时期。在此期间，工人们在州立和联邦土地上建造了许多条游步道。大批年轻人开发了一系列游步道建造技术，这些技术可传承给新一代游步道建筑工人和维修人员。

游步道（含指示牌）的管理与维修

制定游步道建造标准的目的在于确保在不损害当地资源的前提下保持与其自然环境一致的外观，在没有过度建设的前提下确保其达到高质量的标准，在不消除所有风险的前提下确保其保持基本的安全水平，并做到保护环境和资源。制定这些标准是为了实现这些目标，同时又不损害游步道的性质，也不给维护游步道的人造成不应有的困难。

维修游步道的目的在于：保证游客的安全，为游客提供便利，保护邻近资源，及维护游步道的资金投入。在游步道建成后，维修工程便应随即展开，并应持续进行下去。

在评估游步道的维修需求时，应考虑以下大体的维修分类：

植被：移除掉落的树木分枝、移除危险树种、重建坡面植被、修整后坡植被、维护景观植被、用除草剂除去有毒的常春藤

结构维修：修复桥梁、修补挡土墙、修理护栏、修理台阶、修整栅栏/闸门、维修庇护所

维修指示牌：修复指示牌、替换指示牌、重新涂漆、修复边界石标、维修路障

路面维护：修复滑坡体、修补塌陷路面、填补侵蚀沟、挖掘岩石、填补坑洼路面、维修收费公路路段、置换路面、修整路面、移除松散石子

维修排水系统：修理管路与排水沟、更换现有管路/暗渠、安装额外的排水结构

垃圾清理：清除游步道附近的旧废弃物、清理当前丢弃的垃圾

大部分游步道的维修频率维持在一年三次，分别在5月下旬、7月初及秋季。

指示牌可能是游步道给游客留下积极印象的最快捷、最简单的方式。如果其质量高、维护好、位置适当，其他难以解决的游步道问题往往会被忽视。

游步道



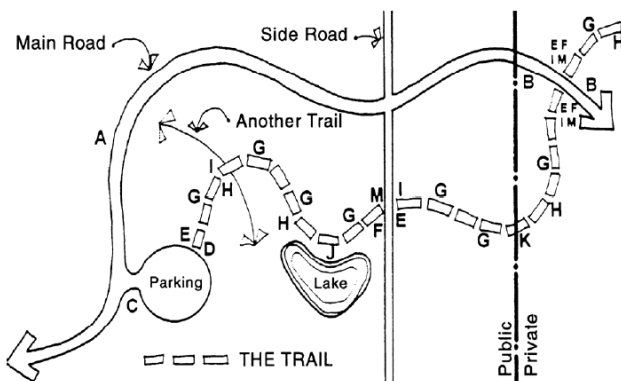
游步道指示牌的存在对游客而言具有重要意义。指示牌可为游客指明前进方向，并帮助他们更好地了解所处的区域。

指示牌的具体作用列举如下：向骑行自行车的游客提醒潜在的危險和不寻常的道路状况，并向其科普如何合理利用户外资源与保护自然环境，最为重要的是，沿路标明目的地所在位置及骑行距离；向游客阐释有趣的自然与文化特色及相关管理活动；为游客列出条例规定与旅行指南，以避免发生不规范的或非法行为。

游步道指示牌的维修对于运行高质量的游步道系统至关重要。指示牌的良好维修可以有效减少进一步的破坏。其维修质量的高低也会使游客对游步道留下正面或负面的印象。因此，应对因人为或其他因素而遭到破坏、因长时间暴露在外而褪色或损坏及完全丢失的指示牌予以特殊关注。所有被损坏或风化的指示牌，如果不能在给游客留下良好的印象或达到预期的目的，都应予以修复或更换。

维修指示牌应优先考虑到：

- 1.提醒游客安全所需的指示牌；
- 2.游客限制和提示指示牌；
- 3.目的地和识别标志与道路标志；
- 4.提供信息和作为说明的指示牌。



通常情况下，游步道指示牌有如下分类：

- A. 供高速公路游客使用的交通信息标志
- B. 供高速公路游客使用的行人过路标志
- C. 入口标志
- D. 游步道起点的信息标志
- C. 管制标志
- D. 过马路标志
- E. 保险标志
- F. 方向变化指示牌
- G. 确认 / 识别标志
- E. 解说标识牌
- F. “穿越私人土地”标志
- H. 指明游客所在位置的标志
- I. 目的地标志
- N. 边界标志
- O. 志愿者使用标志



游步道

游步道的经济影响、生态影响以及对人类健康的影响

经济发展往往是地方公民和政府的首要关切，特别是在就业和收入可能相对较低的农村地区。研究报告的结果显示，促进与游步道相关的娱乐和旅游产业是推动当地社区经济增长的可行策略。由于一天内游客在住宿、食品、其他商品和服务上的花费更多，当地的经济增长在酒店、餐馆及游览其他景点等方面将受到最大化的刺激。

通常情况下，徒步旅行、慢跑、骑马和摄影等娱乐活动会对生态系统、植物和野生动物造成负面的生态影响，包括践踏植被、土壤压实、侵蚀、由噪音引起的干扰等。一些文献记载了在森林和草原上窄至1-3米宽的游步道对物种繁殖的负面影响，如鸟类在游步道附近减少筑巢，进而使鸟类物种组成产生变化。游步道也会阻碍一些不愿穿越洞口的动物的移动和扩散，特别是那些在裸露土壤上活动的动物。

游步道的存在不仅可促进朋友、家人和社区居民之间的交流互动，还为散步、跑步及骑自行车等户外活动提供了场所。这些活动对人类身体和心理健康的益处是显而易见的。有报告称，“人类通过在日常生活中加入适量的体育活动，可以大大改善他们的健康和生活质量。”同时指出，“人体健康与活动量成正比；因此，每次活动量的增加都会给人体带来一些好处。”美国儿科学会发布了一份报告，强调了不活动对超重儿童数量惊人增长的影响。该报告强调儿童应将从事体育活动作为其日常生活的一部分，从而促进心理健康。游步道为儿童提供了安全的玩耍场所，这对于幼儿的大脑发育至关重要。越来越多的研究表明，仅仅与自然世界接触即能改善心理健康状况。绿色环境已经被证明可以缓解人的焦虑情绪，提高人类应对压力的能力。在某些情况下，自然空间为诸如注意力缺陷障碍等疾病提供治疗，并改善认知功能和工作表现。

游步道作为替代交通工具的徒步工具，可减少与空气污染有关的负面健康影响。因此，汽车的使用频率较低，可使得整体二氧化碳含量较低。此外，游步道沿线的树木密度增加，通过过滤空气中的污染物，减少了许多人患呼吸道疾病的概率，从而减轻了空气污染。

“改善社区的社会健康”是一项免费的、无障碍的社区资产，它为包括儿童和青年在内的每个人提供了娱乐和锻炼的机会。游步道也为人们提供了安全感和认同感，让他们体验到社区居民的团结，并建立起更强的社会和家庭联系。

游步道也可减少汽车事故的发生，为行人和骑自行车的人提供安全的出行路线。这种与公共交通隔离的方式，可以减少车辆和行人之间或车辆与自行车之间的事故发生。



责任编辑：张宇、李简西

版面设计：李简西

联系我们：中国风景名胜协会 编译中心

地址/邮编：北京市海淀区三里河路7号新疆大厦B座11层，100044

电话：010-88315355

传真：010-88315325

邮箱：china_fjms@163.net

官方网址：www.china-npa.org