

2020年第8期,总第29期  
内部资料 仅供参考

# 风景世界

S C E N I C W O R L D

国外景区资讯编译



本期看点:

- IUCN 支持对北马其顿两处自然保护地的管理项目
- 欧洲国家公园的野生动物保护
- 专题研究: 康养旅游 (下)



中国风景名胜区协会主办

# IUCN 支持对北马其顿两处自然保护地的管理项目

在国内外专家、民间组织和当地社区的支持下，北马其顿环境和自然规划部正在启动奥赫里德湖和沙尔山脉的自然与社会经济价值评估项目。该项目得到了 IUCN（世界自然保护联盟）的支持，预计将为今后 10 年对这两处跨界保护地的有效管理确定方向。

北马其顿环境和自然规划部部长 Naser Nuredini 表示：“针对奥赫里德湖和沙尔山脉的评估工作和后续管理计划的制定将为有效管理保护地珍贵的自然资源提供指导，以维护当地社区的利益，并且满足国内和国际法律规定的自然保护要求。”这一项目将有助于北马其顿国家自然保护战略（2017-2027）及国家生物多样性战略与行动计划（2018-2028）的实施，也有助于满足欧盟鸟类指令和栖息地指令的要求，并意味着实现爱知生物多样性目标 11 的工作有所进展。

“帮助国家和社区规划并管理自然保护地是 IUCN 的主要工作领域之一，” IUCN 东欧和中亚地区办事处主任 Boris Erg 说，“我们很高兴与北马其顿国家当局、当地社区和民间组织密切合作来推动这一项目。我们的目标是通过采用全球水平最高的保护标准，更好地帮助管理该国的自然资源。”

加强奥赫里德湖和沙尔山脉的自然管理是全球环境基金（GEF）提供资金支持的“通过建立和有效管理保护地，以及将生物多样性纳入土地利用规划的主流体系，实现生物多样性保护”工作的一部分，由联合国环境规划署（UNEP）与北马其顿环境和自然规划部共同运作。

“GEF 和 UNEP 是致力于合作的友好伙伴，在当前和即将开展的项目中支持北马其顿解决自然保护、土地退化和气候变化的问题。目前合作进展很顺利，我们敦促所有相关机构和组织合作，积极参与这一项目。” UNEP 维也纳办事处全球环境基金协调专家 Sonja Gebert 说。

奥赫里德湖和沙尔山脉均是跨界自然保护地。沙尔山脉是一处拥有杰出的生物多样性和自然美景的地区，由北马其顿、阿尔巴尼亚和科索沃共同保护。奥赫里德湖是欧洲最古老、最深的湖泊之一，是知名的世界遗产地，横跨阿尔巴尼亚和北马其顿。它拥有独特的水生生态系统，是淡水生物多样性的热点地区，也是 200 多种特有物种的家园。

IUCN 对沙尔山脉的评估研究已于 2020 年上半年完成，在接下来的工作中，将重点开展对奥赫里德湖的价值评估研究，使人们能够全面了解该湖的自然和社会经济价值。并将按照 IUCN WCPA（世界保护区委员会）最佳实践指导方针和自然保护管理有效性的结果追踪工具（METT）分析等规定流程，近期公布对这两处保护地的管理计划。

（来源：IUCN 官网）

## UNESCO 发布关于伊斯坦布尔圣索菲亚大教堂的声明

UNESCO（联合国教科文组织）总干事阿祖莱对土耳其当局未经事先对话即决定更改

圣索菲亚大教堂现状（改建为清真寺）的决定深表遗憾，并向土耳其驻 UNESCO 大使表达了对此事的关切。

圣索菲亚大教堂是 UNESCO 世界遗产“伊斯坦布尔历史区域”的一部分，拥有近一千五百年的历史，因其巨大的圆顶而闻名于世。

阿祖莱说：“圣索菲亚大教堂是一项建筑杰作，是欧亚两洲数百年交流历史的独特见证。大教堂目前的博物馆属性反映了其突出普遍价值，使其成为欧亚两洲对话的有力象征。”

土耳其日前宣布的决定导致的直接问题，是博物馆属性变更对其突出普遍价值的影响。各国义务确保任何更改不会损及其领土范围内的世界遗产的突出普遍价值。任何此类修改必须事先通知 UNESCO，若有需要，还应接受世界遗产委员会的审查。

UNESCO 还重申，与遗产相关的社区和其他利益攸关方的有效、包容和公平参与，是保护这一遗产并突出其独特性和重要性的必要条件。该要求的目的是保护和弘扬遗产的突出普遍价值，这与《世界遗产公约》的精神相一致。

UNESCO 呼吁土耳其当局立即展开对话，以避免对这一特殊遗产的突出普遍价值产生任何不利影响。世界遗产委员会将在下届会议上审查其保护状态。

“需要注意的是，在没有与 UNESCO 事先商议的情况下，应避免采取任何可能影响到该遗产的人员出入、建筑结构、可移动财产或遗产管理的实际措施。” UNESCO 文化助理总干事 Ernesto Ottone R. 强调。这些措施可能会违反《世界遗产公约》的规定。

（来源：UNESCO 官网）

## 欧盟发布 EGNOS 系统，助力保护地管理工作

在数字化时代，新的电子工具不断被开发。其中一些可以促进对保护地的信息收集、监测和良好的经验交流，对保护地的管理工作大有裨益。欧洲地球同步导航覆盖服务系统（EGNOS）就是其中之一。EGNOS 是由欧洲委员会提供的一项免费公共服务，用于校正 GPS 数据，减少位置测量的误差等。

EGNOS 系统可帮助保护地在保护其生态系统和管理其基础设施的框架内进行典型的 GPS 野外作业。通过提供更精确的定位数据，EGNOS 协助工作人员在地理信息系统（GIS）的数字地图中更好地参考保护地的要素。在这个意义上，EGNOS 增强了位置和对部分元素的重新分析，如洞穴、巢穴、灌木丛、步道、树木、垃圾箱、垃圾、野餐桌、路标等。此外，还可以用 EGNOS 更准确地测量沟渠、树林、泥炭地、水体等的周长和面积。通过这种方式，EGNOS 帮助一线管理人员和操作人员执行与保护地自然和人造物品的清点、监测和维护有关的任务。同时，它可以帮助保护地管理人员追踪动物与人类足迹、监控物种以及维护保护地的安全。

EGNOS 可用于几乎所有的手持 GPS 设备，因此不需要配备额外的基础设施（如基站、无线电连接设备、移动网络覆盖设施等）。保护地的现场工作人员只需要在他们的设备中正确地激活和配置 EGNOS，便可自动获得更精确的定位数据，不需要任何成本。

（来源：欧洲公园联盟官网）

# 贝宁政府与非洲公园组织展开合作， 长期保护 W 国家公园

贝宁政府近期与非洲公园组织达成一项重要协议，双方将开展合作，共同维护贝宁 W 国家公园（W National Park）的安全，以保护其生物多样性和生态系统的可持续性，造福贝宁人民和保护野生动物。

W 国家公园毗邻彭贾里国家公园（Pendjari National Park），彭贾里国家公园自 2017 年被划入非洲公园组织的管理范围，并与生活环境和可持续发展部、国家遗产促进和旅游发展局、国家野生动物保护区管理中心建立了合作伙伴关系。总体来看，贝宁



的国家公园占据了 W-阿尔利-彭贾里保护区（W-Arly-Pendjari Complex, WAP）的一半，该保护区是一处跨国界景观，拥有西非最大、完整的野生生态系统。

贝宁政府将振兴和保护在全球具有重要意义的保护地作为国家计划“复兴贝宁”（Revealing Benin）的核心项目，该计划于 2016 年启动。

“W 国家公园和彭贾里国家公园对整个 WAP 景观的可持续性发展至关重要，是西非地区最重要的保护地之一，”生活环境和可持续发展部部长 Jose Tonato 说。“无论在贝宁境内还是境外，它们对生物多样性和自然资源的贡献对那些依赖这些公园生存的人们以及到这些公园游览观光的人们来说都是重要的。我们看到了通过对保护地的有效管理来创造稳定环境、改善生计以及促进社会和经济发展的潜力。”

贝宁的国家公园在 WAP 生物圈保护区内占据的面积为 8022 平方公里，地理上与贝宁西北部的彭贾里相连。作为 UNESCO 世界遗产 W-阿尔利-彭贾里保护区的一部分，这两处国家公园连接着横跨贝宁、布基纳法索和尼日尔的保护地网络。三国共有 2.65 万平方公里的草原、长廊林和高原。这里有一处重要的淡水河流系统，是西非仅存的西非狮子、猎豹和羚羊以及许多其他物种的避难所。

非洲公园首席执行官 Peter Fearnhead 说：“贝宁政府将保护地作为促进可持续发展的催化剂，在其‘复兴贝宁’的国家计划中先后与彭贾里国家公园、W 国家公园开展合作，展示了其前瞻性的战略部署眼光。”

自 2017 年以来，生活环境和可持续发展部、国家野生动物保护区管理中心、国家遗产促进和旅游发展局和非洲公园组织一直保持着良好的合作关系，以振兴彭贾里国家公园。为了保护更广泛的生态系统和应对当前的自然威胁，贝宁政府和非洲草原基金会承诺与非洲公园组织实施优先干预计划，以确保 W 国家公园的安全，并落实了社区参与、加强执法、启动保护和发展项目等一系列措施，恢复这些重要的且相互关联的国家公园，使整个地区受益。

（来源：非洲公园官网）

## 美国政府解禁猎杀野生动物引争议

美国政府6月9日解除前总统贝拉克·奥巴马执政时期制定的禁令，将允许猎人在阿拉斯加州的国家公园诱捕幼熊和狼崽等动物。这项政策遭到野生动物保护人士批评。

美国国家公园管理局这项新规定于7月9日生效。这一规定把管理国家公园内捕猎的权限交给阿拉斯加州政府，将允许猎人诱捕棕熊和黑熊，利用人造光捕杀还在兽穴中的黑熊幼崽和狼崽，驾驶摩托艇猎杀北美驯鹿。

奥巴马政府禁止国家公园内出现上述行为。唐纳德·特朗普就任美国总统后，瑞安·津克出任内政部长。津克2017年颁布多项政令，为人们在阿拉斯加的国家公园内打猎和捕鱼提供便利。

国家公园管理局发言人彼得·克里斯蒂安承认新规不受欢迎。他说：“绝大多数人认为这项举措有争议，几乎一致反对我们解除禁令。”

美国“野生生物保卫者”组织主席杰米·拉帕波特·克拉克在声明中说，特朗普政府对待野生动物的举措令人震惊，允许猎杀还在兽穴里的幼熊和狼崽“野蛮”“不人道”，这项新规背离设立国家公园以保护野生动物和野生保护区的初衷。

不过，阿拉斯加州一些官员认为奥巴马执政时期的政策错误。阿拉斯加州渔猎局野生动物管理主任埃迪·格拉泽说，国家公园管理局“侵占我们的土地”，如今获准在国家公园内开展一些捕猎行为是本土文化的一部分，并且只有少数地方一小部分人捕猎。

（来源：新华网）

## 马拉维玛杰特野生动物保护区 Thawale 旅馆重新开业

位于马拉维共和国玛杰特野生动物保护区（Majete Wildlife Reserve）的 Thawale 旅馆经修复翻新后，于7月1日重新向游客开放。该旅馆目前完全由非洲公园组织管理和运营。非洲公园组织与马拉维国家公园和野生动物部合作管理玛杰特野生动物保护区。17年的合作与监督使该保护区恢复了以往的生机，重新成为马拉维生物多样性丰富的五大野生动物保护地之一。

玛杰特野生动物保护区管理员 John Adendorff 表示：“Thawale 旅馆是玛杰特的核心部分，能够为当地人创造价值，为所有游客提供独特的体验，使他们重新认识这一国家的重要自然遗产地。现在旅馆已经开始运营，我们期待着为游客提供难忘的体验和长久的记忆。”

在旅馆内，游客可以俯瞰野生动物经常光顾的原始水潭以及环绕在周围的辽阔林地。玛杰特野生动物保护区的旅游官员 Beatrice Mwale 说：“选择住在 Thawale，每一位客人都能成为玛杰特以环保为主导的精彩故事的一部分。他们正在帮助保护这片土地，造福当地人民和野生动物。”

（来源：非洲公园组织官网）

# 欧洲国家公园的野生动物保护

保护是国家公园的一大宗旨，让包括野生动物在内的一切物种都处于原生状态，体现自然和谐之美。保护生态环境，保护野生动物，也正是在保护山野中的家园。欧洲国家公园拥有特殊的地形、绝美的风景和多种珍稀动植物，吸引来自全球的游客，同时也是欧洲自然保护的典范。

### 克罗地亚普利特维采湖群国家公园 (Plitvice Lakes National Park)

在克罗地亚的南部，普利特维采湖群是该国第一个也是最大的国家公园，是克罗地亚最受欢迎的旅游胜地，公园由 16 个湖泊组成，因此，克罗地亚人将它称之为“十六湖”公园。

尽管这里风景优美，但近年来旅游、交通、污染和建筑依然给水环境带来了威胁。作为欧洲自然保护计划 Natura 2000 的一部分，公园保护基于两个原则：“鸟类保护原则”（旨在保护欧洲领土上的野生鸟类）以及维护自然栖息地生物多样性的“人居保护原则”。有 29 种鸟类通过十六湖迁移或在那里度过冬天。许多稀有和濒临灭绝的鸟类居住在该地区，例如森林物种黑鹳和侏儒猫头鹰等。

### 斯洛文尼亚特里格拉夫国家公园 (Triglav National Park)

特里格拉夫国家公园是斯洛文尼亚唯一的国家公园，对于希望保护公园中所有自然奇观的斯洛文尼亚人来说，具有极大的价值。此外，它也是欧洲最古老的国家公园之一。

凭借着多样化的气候和丰富的景观类型，公园成为大约 7000 种动植物的家园，从微小的昆虫和淡水鱼到雄伟的马鹿和金鹰，这里全都有。而在这些动物中，羚羊的数量最多，占领区域最广。

近年来，由于气候不断变暖，公园凭借遥测技术对羚羊的栖息地进行观测，以深入了解气候变化对羚羊栖息地所产生的影响。同时，由于观察和拍摄动物的干扰越来越多，在黑松鸡的交配和孵化季节，国家公园也对黑松鸡最常到访的栖息地增加了环境监测，要求游人在访问栖息地时以尊重的态度对待动物，使它们尽可能不受干扰地生活。

### 芬兰奥兰卡国家公园 (Oulanka National Park)

奥兰卡国家公园建于 1956 年，坐落于芬兰东面最为壮丽的山川地带，这里有冰河时期形成的陡峭河堤、激流瀑布、牧场谷仓、吊桥、沼泽和稀有物种。

这是一片由苏格兰松树、云杉和白桦树组成的广阔北方森林，由于地貌的多样性，尽管公园位置靠近北极圈，但这片国家公园却拥有着与芬兰别处毫不相同的令人称叹的生物多样性。

奥兰卡荒野位于驯鹿牧区。芬兰人的自然教养观和驯鹿饲养的传统观念极大地影响了对国家公园中原野保护的认知。如今，该地区至少 4400 个栖息地中生活和生长着近 400 种受保护物种。

公园的野生动植物是旷野的典型代表：金鹰和海鹰统治着天空，熊是森林的国王，而在步道上更常见的是驯鹿、麋鹿、松鸡、啄木鸟。

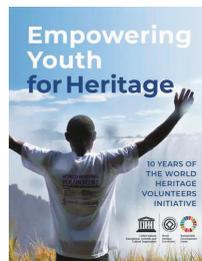
为了保护这些物种，政府取消了在急流上建造发电站的计划，护管员会检查所有渔民的钓鱼许可证，并划定了一些区域禁止游人在夏天进入，徒步者可以采摘蘑菇，但不允许在没有许可的情况下打猎或者钓鱼。

（来源：《山野》杂志）

# 赋能青年，为遗产保护 ——世界遗产志愿者倡议十年

## 简介

2020年5月6日，UNESCO出版物《赋能青年，为遗产保护——世界遗产志愿者倡议十年》发布。该书详细介绍了“世界遗产志愿者行动”项目在全球各组织开展的活动，深入探讨了它们在促进青年参与方面的经验与教训。



## 摘录

“志愿者是积极的个体，他们选择参与其中，并通过非正规教育获得一个独特的、有组织的个人成长机会。一般来说，志愿者年龄在18至30岁之间，但根据东道国、组织和行动营的不同，要求也会有所不同。”

“志愿者应承担自己的费用，如行动营的旅费、签证、保险等。虽然参加世界遗产志愿行动营可以是免费的，但志愿者可能会被要求支付由组织设定的参与费用。所有希望到世界遗产体验志愿服务的年轻人，包括已经参加过国际志愿服务的人，都可以参加行动营。参与国际志愿服务活动的志愿者，无论在国内还是国外，首先要加入当地志愿组织，分享其为社会服务的目标和宗旨，并受邀参与该组织的决策过程。”

“世界遗产以多种方式支持可持续发展，保护自然资源。世界遗产包括一些陆地和海洋生物多样性最丰富的地区，它们对环境的可持续性做出了根本性贡献。维护良好的遗产还可以通过确保高质量的建设并限制自然资源退化的负面影响，帮助应对与自然灾难和人为灾害相关的风险。世界遗产同样是经济发展的重要元素，可以通过旅游等大量活动吸引投资，为当地提供稳定的就业。世界遗产还可以在社会凝聚力和促进和平与安全方面发挥重要作用。世界遗产可以通过其强大的神圣和美学特征提供精神上的福祉。它们还可以促进冲突或冲突后局势中的共同价值观，从而增进容忍、尊重和相互理解。”

“我们正在利用该地区两个当地合作伙伴的实地经验，他们也动员了当地志愿者，我们正在将其与我们自己的专业知识结合起来。他们为我们提供物资、当地交通、到当地政府登记等方面的支持，而我们则负责招募国内和国际志愿者、营地负责人，并与来自政府和国家公园的专家进行协调，这些专家提供环境保护和管理方面的专业知识。所以，良好的合作关系是这个项目成功的关键。”

“研究主要集中在志愿者自身的经历上。它观察不同观念的变化，评估他们学习的个人、人际和社会维度；志愿者的能力和技能；他们的知识和态度，特别是对其他文化和对遗产的态度；以及他们的生活愿景和机会。调查的定制设计和时间安排意味着，在分析过程中统计学上显著的变化可以直接与参与项目的联系联系起来，在社会、文化、经济和地理差异中实现共享的结果。志愿者通过参与活动，能力提升主要表现在自主性、沟通技巧、解决问题的能力、文化开放性、社会融合感等方面。各国志愿者在避免冲突方面的表现也显著提高，在面对和管理冲突、积极参与讨论和辩论以及作为团队成员合作以实现共同目标方面的信心有所增加。”

# 康养旅游（下）

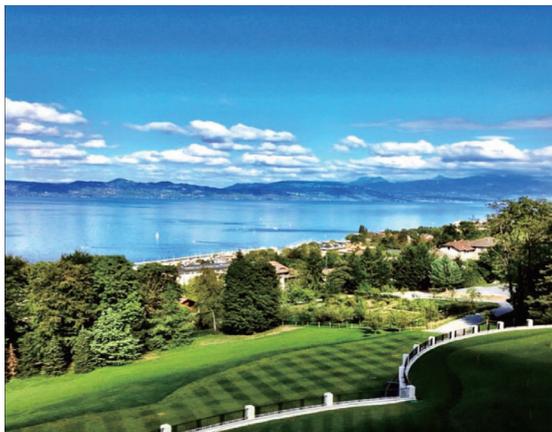
上期对康养旅游的特征、分类与意义，以及德国巴登巴登小镇、美国黑莓牧场进行了详细介绍，本期将继续介绍法国依云小镇与日本 FuFu 山梨保健农园实施康养旅游的特色案例，并对国内发展康养旅游提出相关建议。

## 法国依云小镇

依云小镇（Evian）位于上萨瓦省北部的艾维昂勒邦，背靠阿尔卑斯山，面临欧洲最大的淡水湖日内瓦湖。依云小镇是集聚旅游度假、运动等多功能的综合型康养度假区。

通过整体功能布局规划，依云小镇形成了在滨湖地带建设旅游休闲集中区，腹地小镇中心和度假服务区提供度假和居住的服务配套体系的主要布局。

其中，滨湖旅游休闲区主要包括游艇码头、湖滨休闲广场、博彩中心、滨湖休闲布道。小镇中心包括火车站、体育场、教堂、学校、旅馆、工业区、居住社区等。度假服务区主要有依云水厂、影剧院、酒店、餐馆、酒吧、广场、游客服务中心、度假区、高尔夫球场地等。除休闲娱乐活动外，游客还可乘船到附近的日内瓦、洛桑、蒙特勒等地观光游览，或者乘坐直升机飞至勃朗峰滑雪。通过构建多元的配套设施，逐步形成了矿泉水制造、美体保健、商务会展、旅游观光以及户外运动为一体的产业体系。



世界上有三大著名的中低温地热泉，匈牙利、俄罗斯、法国各占其一。法国拥有的温泉数占欧洲的五分之一，而法国人最引以为自豪的则是他们的医疗温泉，依云小镇便是其中代表。

温泉是依云小镇发展康养旅游的基础。其背后雄伟的阿尔卑斯山是温泉的源头，来自高山融雪和山地雨水在阿尔卑斯山脉腹地经过长达 15 年的天然过滤和冰川砂层的矿化形成了依云温泉。

温泉水的 PH 值几近中性，由于具有独特的渗透性，一接触皮肤就可以迅速渗入皮肤表层，各种有效成分就能充分发挥作用，对皮肤有极佳的治疗作用。

在依云温泉的基础上，这里建造了首屈一指的 SPA 场地——拥有 16 公顷的美丽花园豪华酒店——Royal Parc 酒店。

依云小镇的大部分建筑在 1870 年至 1913 年完成，市政厅、博彩中心、大教堂等地标性建筑都面朝莱蒙湖，是典型的 19 世纪法式建筑风格。复古式建筑风格为小镇增添了一股浓厚的文艺气息，使来到此处游览的游客得以体验到与现代文化截然不同的文化氛围。

依云大师高尔夫俱乐部位于海拔 500 米的山峰地带，是法国历史最悠久的球场之一。

1994 年的世界女子高尔夫球赛事便在这里举办，俱乐部因此而成为小镇的地标。

如今的依云小镇已成为欧洲极具代表性的特色小镇，是欧洲人休闲度假、夏天疗养、冬天滑雪泡温泉的最佳胜地。

### 日本 FuFu 山梨保健农园

日本的康养旅游业以森林康养为主。“森林康养”是指以森林对人体的特殊功效为基础，以森林景观、森林环境、森林食品及生态文化等为主要资源和依托，以修身养性、调适机能、强身健体、养生养老等为目的而开展的活动。



FuFu 山梨保健农园是日本森林康养基地的“标杆”。它坐落在日本山梨市甲府盆地的牧丘町，占地面积达 6 万平方米（不包括周边山林），拥有丰富的自然资源和先进科学的管理体系。

山梨保健农园除了提供基本的餐饮住宿外，还提供瑜伽教室、健身房、读书角、观星台、心理咨询室、按摩室等活动空间。作为课程活动的延伸和主要室外课程场所，山梨保健农园海拔差异明显、植被丰富，既有森林又有花园、农田、果园，为康养服务提供了良好的自然基础。为保证课程的科学性、严谨性和治疗效果及安全性，保健农园还为课程配备了具有专业资质认证的老师，包括芳香疗养师、森林疗养师、心理咨询师和按摩师等。

值得注意的是，在日本，森林疗法的实施过程必须在森林理疗师和疗法向导的带领下进行，并根据个人的身心状况进行具体的组织设计。日本政府规定，只有通过资格考试的人才可从事森林疗法，包括森林疗法向导和森林理疗师。

森林疗法向导是指为提升森林浴效果，引领到访森林游客进行现场散步与运动的向导，一般面向当地居民招募，旨在为当地提供就业岗位。而森林理疗师不仅要掌握森林医学的技能，通晓林学、生态学、森林药学以及心理学知识，掌握急救等安全保障技能，同时还需有健康与心理方面的专业知识，以及较高的沟通能力，能对森林疗法者提供高质量的保健项目，对森林疗法的实践活动加以指导。

FuFu 山梨保健农园设置两天一晚、三天两晚和长住三种类型的住宿计划以及一日游的停留计划，按照个人时间安排，游客可以享受任何计划。为了游客能够深度体验，FuFu 山梨保健农园为彻底放松身心所制定的 6 个方法，即睡眠调节、运动、饮食疗法、感觉活用、放松和沟通。

基地中的步道必须道路宽阔，坡度较缓，易于行走的散步道路须设定为 2 条以上。在进行森林疗法时，若道路较宽且坡度较缓，易于散步的道路须设定至少 1 条。而森林康养基地中的疗法步道设置对疗法效果也会产生重要的影响，疗法步道的数量和长度也是衡量森林康养基地建设水平的重要指标。日本森林疗法线路坡度要求在  $5^{\circ}$  以下，步道平均宽度要求在 1.5 至 2 米。线路两侧 5 米范围内的灌木和藤本植物要求被清理干净，使其产生通视效果，保证游客的安全。

## 我国康养旅游的发展现状与前景

大力发展康养旅游已逐渐成为新常态下旅游经济的新亮点，也符合人们对健康、幸福的需求和对休闲娱乐生活的追求。2016年1月，国家旅游局颁布了《国家康养旅游示范基地标准》，对康养旅游在政策上予以了保障。在中国，康养旅游逐渐成为一种对高质量生活的补充，业界人士也积极探索旅游与康养相结合的开发模式和发展方式。

近年来，随着人们对健康生活的重视，大健康产业正快速迈入新一轮的增长。作为把旅游业和“大健康”产业结合的康养旅游，拥有着良好的市场环境。据统计，国内康养旅游占旅游交易规模的1%左右，2015年中国旅游市场总交易规模为41300亿元，康养旅游的交易规模约为400亿元，2016-2020年，我国康养旅游的市场规模呈现快速增长的态势，年复合增长率有望达到20%，2020年后市场规模将达上千亿元左右。

从旅游人群上来看，老龄人旅游出行占20%比例，更注重旅游的质量，且具有较高的消费能力。旅游模式也从传统的走马观花趋向于深度的体验游览，更注重提升游客旅游的体验感。但是目前我国康养旅游产业也还处于初级阶段，健康旅游产品的供给还不是很充分，因此国内康养旅游的市场无可限量，存在很大的发展空间。

### 一、国家高度重视健康问题，康养旅游纳入政策体系

2015年后，国家对人民健康问题高度重视，相继出台了关于养老和健康服务的支持性、引导性政策。2016年，康养旅游被多地列入“十三五”规划之中，并编制了详细的发展战略及指导性政策意见。在细分产业上，森林康养被纳入《全国林业“十三五”发展规划》；康养旅游业也迎来了首个规范性文件——《国家康养旅游示范基地标准》，发展渐成气候。至此，从中央到地方，从大康养领域到健康、养老、森林康养和康养旅游等，都有了完善的政策体系支撑。

### 二、亚健康人群及老龄人群诉求扩大行业增长潜力

随着我国经济社会的发展，人民生活水平的提高，国民对于健康和身体素质的提升需求不断增强，同时我国即将步入老龄化社会，老龄化问题日益加剧，这些都为康养旅游提供了巨大的市场。目前，我国70%的人处于亚健康状态，15%的人处于疾病状态，六十岁以上的老年人口占据了总人口数量的17%。未来10年，各种慢性疾病将以爆发式的速度迅速扩展到每一个家庭。另外康养旅游的需求主体还包括1.09亿的中产阶级中追求高品质生活健康人群。世卫组织数据显示，中国人均健康支出不足美国的5%，距离全球人均健康支出差距更大，仅为1/5，因此，中国大健康产业发展潜力巨大。

在“健康中国”国家战略背景下，健康产业已经成为新常态下经济增长的重要引擎，大健康时代已全面来临。随着全域旅游时代的推进，人们更加追求健康和精神享受，这也成为休闲度假旅游的主要诉求。“康养”+“旅游”迎来黄金发展时期。

## 我国康养旅游的发展对策

### 一、摸准家底准确定位，树立康养旅游品牌

国内各保护地可依据自身特点，精准定位，开发多种多样的康养旅游模式。包括：

(1) 优势资源依托模式。保护地可主要依托优良且不可复制的自然资源，如高山、溪水、温泉、森林、云海等，这些优质的自然资源都具有一定的康养价值，同时对游客具有充分的吸引力。优势资源依托模式的核心优势在于保护地的资源具有不可替代性，一

且康养旅游产业发展到一定规模，便很容易形成竞争优势，难以被取代。此种模式包括以下类型：森林康养类——依托优质的森林资源，将现代医学和传统中医学有机结合，并配备相应的养生休闲、医疗及康体服务设施，丰富森林游憩体验，打造一系列以改善身心健康、保健、养生为主要目的的森林康养旅游服务项目及产品；温泉矿物康养类——温泉本身具有保健和疗养功能，是传统康养旅游中最重要的资源。现代温泉康养已经从传统的温泉汤浴拓展到温泉度假、温泉养生。温泉养生在坚持温泉医学和温泉疗养的基础上，开始出现休闲化和综合化的趋势，以针对健康和亚健康人群为主，以放松解压、快乐度假为主要目的的康养旅游逐步成为时尚，并与传统温泉医疗产品有机结合，形成以保养和健康促进为主的温泉康养产业；滨水湖泊康养类——水体具有游憩休闲、开阔心境、清洁空气、适应气候等多方面的养生价值，对康体保健、旅游度假人群具有极大的吸引力。滨水康养旅游以湖泊、湿地等水资源为主要依托，结合保护地自身特色文化、自然景观等资源，配备相应的养生休闲度假及医疗服务设施，开展休闲观光、养生保健、康体运动、美食体验等服务活动。

(2) 特色文化驱动模式。主要依托保护地独特的文化资源，如佛教文化、道教文化、茶文化、武术文化等，这些文化可以陶冶情操，有助于修身养性、放松身心，通过丰富多彩的文化体验活动，最终达到康养的目的。这种模式围绕某一种或几种文化资源进行开发，最终形成文化康养品牌。此种模式包括以下类型：宗教文化养生类——利用道教、佛教等宗教传统中包含的丰富的养生、绿色医疗、自然保健、自我身心保养等元素，深度挖掘保护地独有的宗教、民俗、历史文化，结合市场需求及现代生活方式，打造利于养心的精神层面的康养旅游产品。在满足人们观光游览、审美欲望、精神需求和猎奇心理，并获得文化体验的同时，能够修身养性、回归本心、陶冶情操；民俗文化养生类——利用历史、民族、茶道、饮食、武术、体育、文学、书法等传统文化中包含的陶冶情操、强身健体、修身养性等丰富的文化内涵，结合市场需求及现代生活方式，打造利于放松身心、减缓压力、治疗亚健康状态的精神层面的康养旅游产品，实现人们观光休闲、文化体验、养生度假的愿望。

(3) 康养保健植入模式。在文化和自然资源并不突出的区域，以保护地现有特色医疗资源为平台或引入国内外医疗资源，打造康复治疗、养生保健、慢病疗养、观光游览、休闲度假等多方位康养旅游产业，开展 SPA、瑜伽、推拿、中医药保健、现代医疗、医学美容等项目。此种模式包括以下类型：中医药康疗类——依托中医药资源以及养生保健服务设施，以中医药文化独具特色的理论体系和内容为基础，将现代科技和古代中医养生理论相结合，在环境适宜的保护地内实现中医养生、增强体质、修身养性的度假生活方式；现代医学类——是以医护疗养、康复休养为主题的旅游形式。保护地依托适宜的气候资源、医药资源、现代中西医疗技术资源等，将优质的医疗康复咨询服务与旅游度假结合，以中西医疗、心理咨询、康复护理、医药医疗科技等为核心。

### 二、引进经验，培养人才，构建康养旅游人才体系

人才是旅游业发展的核心要素，是康养旅游服务质量的保障和前提。我国自然保护地可借鉴国外优秀康养景区的管理经验，制定科学的人力资源管理体系，加快康养旅游人才队伍体系建设，搭建招才引智平台，构筑康养旅游人才高地。探索构建康养旅游合作交流平台，加强与国内外相关机构和组织合作，聘请相关学者教授为顾问，引进具备医疗保健、康养护理等专业知识又善于旅游经营管理的复合型人才，招录林业、旅游、医

## 专题研究

疗、卫生、养老、护理等相关专业的高校毕业生，培养一支技术过硬的专业康养导游、康养治疗师队伍。借助高校教育和科研基地、中等职业教育和培训基地优质平台，大力开展从业人员技能培训，挖掘员工潜能，逐步培训素质过硬的从业人员，建立健全康养旅游人才体系。

### 三、建立资源保护机制，实现生态文明与经济效益双赢

康养旅游是目前最先进、最前沿、最贴近民生的理念和旅游形式，国内保护地宜采取有效措施，建立起生态资源保护与旅游开发的良性互动机制，把握生态红线，严格控制开发强度，合理挖掘生态及文化资源经济价值，将资源优势转化为经济优势。同时，在丰富拓展康养旅游产品体系，发挥区域重要生态屏障的核心作用方面，探索发展以康养旅游产业作为推进生态资源保护的发展模式和发展途径，实现生态文明与经济效益双赢。

## 结语

我国保护地内丰富的自然与文化资源，以及当前巨大的市场需求，为发展康养旅游奠定了重要基础。各保护地依托自身特色资源，结合实际，并借鉴国外的优秀案例，可开拓出既具有国家民族特色，又满足国际市场需求的康养旅游发展之路。

部分内容摘自于：

【康养小镇规划案例】法国依云小镇，前瞻产业研究院。

浅析日本森林康养政策及运行机制，园艺疗法博客。

想做康养度假？日本 NO.1 的森林疗养地必须了解下！如何做文旅策划博客。

康养旅游的概念—康养旅游的发展现状，北京山合水易规划设计院。

“康养+旅游”该如何发展？匠工营国微信公众号。

邓金春，广西大明山自然保护区开发森林康养旅游研究，广西大明山国家级自然保护区管理局。

责任编辑：陈晨、张宇

版面设计：张宇

联系我们：中国风景名胜区协会 编译中心

地 址：北京市海淀区三里河路7号新疆大厦B座11层，邮编（100044）

电 话：010-88315308

传 真：010-88315355

邮 箱：china\_fjms@163.net

官方网址：www.china-npa.org